

E-BOOK A NOVA NR-1 E A INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL TRANFORMANDO O AMBIENTE CORPORATIVO

MARCIONI
SAÚDE MENTAL E ESPIRITUALIDADE NO TRABALHO
PALESTRAS E MENTORIA

INSTAGRAM: @MARCIONISC



Prof. Dr. Marcioni - PALESTRA

QUEM SOU?



- Com milhares de vidas transformadas ao longo de mais de 30 anos de carreira, dedicados à Formação e à Espiritualidade. Doutor em Teologia - Roma, Professor Universitário, dois Mestrados, dois MBAs, e vários outros cursos, além de mais de 30 países visitados. Esteve em Missão de Paz da ONU no Líbano, é Consultor de líderes e empresários e Palestrante, também foi Capelão da Marinha do Brasil por mais de 10 anos. Especialista em Saúde Mental e Felicidade no Trabalho por meio da Inteligência Espiritual, tema do Pós doutorado atual na UCS- Caxias do Sul.
Prof. Dr. Marcioni

WWW.MARCIONI.COM.BR

INTRODUÇÃO

O ambiente corporativo está passando por transformações aceleradas. Novos desafios têm surgido, impactando a Saúde Mental dos colaboradores e comprometendo a sustentabilidade das empresas.

Um dos problemas é a crescente onda de ansiedade no local de trabalho, que não apenas afeta os indivíduos, mas também reflete diretamente nos resultados organizacionais da empresa.

Índices alarmantes refletem o crescimento da ansiedade nas organizações

<https://valor.globo.com/patrocinado/dino/noticia/2024/11/04/inss-afastamento-por-saude-mental-cresce-38-em-um-ano.ghtml>

A ansiedade já é a terceira causa que mais afasta o brasileiro do trabalho. De outubro de 2023 a setembro de 2024, o INSS concedeu 128.905 benefícios por incapacidade, antigo auxílio-doença, por “outros transtornos ansiosos”. Essa denominação inclui, por exemplo, ansiedade generalizada e transtorno de pânico.

Outra reportagem na mesma linha, segue: ansiedade terceira causa de afastamento do trabalho.

<https://noticias.r7.com/prisma/conta-em-dia/ansiedade-ja-e-a-terceira-causa-que-mais-afasta-o-brasileiro-do-trabalho-em-2024-21102024/>

INTRODUÇÃO

Sabemos perfeitamente, as consequências econômicas para a empresa, destes problemas enfrentados atualmente.

Neste Ebook, apresentamos os principais problemas gerados pela ansiedade nas empresas e como as recentes mudanças na NR1 trazem uma nova urgência para a gestão de riscos psicossociais.

Você entenderá por que é vital agir agora para proteger seus colaboradores e o futuro do seu negócio.

A Revista Brasileira de Administração, em 2021 se antecipou a esta situação e as mudanças que agora são exigidas pela nova NR1, de forma clara e profundamente reflexiva, o artigo apresenta uma alternativa de Ferramenta vital para o mundo corporativo:

ESPIRITUALIDADE ORGANIZACIONAL

link

<https://online.flippingbook.com/view/121490013/54/>

CAPÍTULO 1

Epidemia de Ansiedade no Ambiente Corporativo A Ansiedade Como Epidemia Silenciosa

Organização Mundial da Saúde (OMS), os transtornos de ansiedade são uma das condições mentais mais comuns no mundo, afetando milhões de trabalhadores.

No Brasil, esse problema é ainda mais grave, com o país liderando os índices globais de ansiedade.

Os Impactos Diretos da Ansiedade nas Empresas:

1. Absenteísmo e Presenteísmo: Colaboradores ansiosos tendem a faltar mais ao trabalho. Quando presentes, frequentemente não conseguem desempenhar suas atividades com eficiência.

2. *Queda na Produtividade: a ansiedade afeta a concentração e a capacidade de tomar decisões, levando a erros e diminuição na qualidade das entregas.*

3. Burnout e Alta Rotatividade: a pressão excessiva gera esgotamento, levando muitos profissionais a abandonarem suas posições ou serem afastados.

4. *Perda de Inovação e Criatividade: Ambientes dominados por ansiedade não permitem que colaboradores tenham espaço mental para criar e inovar.*

5. Deterioração do Clima Organizacional: problemas emocionais tendem a gerar conflitos internos, dificultando a colaboração entre equipes.

Exemplos Reais e Dados Alarmantes

- Estudos mostram que empresas com altos níveis de ansiedade entre seus colaboradores registram até 37% de queda na produtividade.

• Um colaborador com ansiedade pode custar até 70% a mais para a organização devido ao aumento de demandas médicas e quedas de desempenho.

Os custos invisíveis para as empresas: empresas que ignoram a saúde mental enfrentam custos elevados, que nem sempre são imediatamente percebidos, ou computados.

- *Perda de talentos estratégicos.*
- Desgaste da imagem da marca empregadora.
- *Desafios legais em casos de afastamentos recorrentes.*

CAPÍTULO 2

As Mudanças da NR1 e a Urgência para as Empresas

Principais Mudanças

- **As empresas agora precisam considerar fatores de saúde mental em suas análises de riscos.**
- *O foco não está apenas em riscos físicos, mas também nos impactos emocionais e psicológicos do ambiente de trabalho.*
- Há forte ênfase em prevenção, não apenas em tratamento.

Implicações para as Empresas

1. **Risco de Multas e Penalizações:** se não adequarem às novas normas podem ser multadas severamente.
2. **Aumento de Denúncias:** há um risco crescente de denúncias relacionadas à saúde mental.
3. **Perda de Competitividade:** se não investem em ambientes de trabalho saudáveis tendem a perder talentos para concorrentes mais conscientes.
4. **Desgaste Reputacional:** problemas com saúde mental podem gerar crises de imagem, especialmente em tempos de transparência digital.

Atualização da NR-1

Após decisão da Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP), a NR-1 foi atualizada no dia 27 de agosto de 2024. A portaria MTE 1.419.

Com isso, passou a ser obrigatório que os fatores psicossociais constem no Programa de Gerenciamento de Riscos, dentro do grupo dos riscos ergonômicos.

Atualização principalmente em dois subitens, no Anexo I.

O subitem 1.5.3.1.4 passou a contar com o seguinte texto:

O gerenciamento de riscos ocupacionais deve abranger... incluindo os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho.

Já o subitem 1.5.4.4.5.3 ganhou a redação abaixo:

... incluindo os fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho, a avaliação de risco deve considerar as exigências da atividade de trabalho e a eficácia das medidas de prevenção implementadas

Essas mudanças enfatizam a importância de considerar os fatores psicossociais no ambiente de trabalho, reconhecendo seu impacto na saúde mental e física dos trabalhadores.]

As empresas devem, portanto, identificar, avaliar e gerenciar esses riscos de forma integrada aos demais riscos ocupacionais.

FIQUE ATENTO!

O PGR é obrigatório para todas as organizações com colaboradores contratados via Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Há exceções apenas para empresas de menor porte.

CAPÍTULO 3

A Importância de uma Solução Estruturada

Adotar programas estruturados de Saúde Mental e Inteligência Espiritual é mais do que cumprir uma obrigatoriedade legal – é uma estratégia para o sucesso organizacional.

As empresas que liderarem essa transição terão vantagens competitivas significativas.

A Inteligência Espiritual surge como uma abordagem inovadora, promovendo equilíbrio e bem-estar, ajudando a buscar formas de melhorar a qualidade de vida no trabalho.

CAPÍTULO 4

Os Benefícios da Inteligência Espiritual no Trabalho

Incorporar a Inteligência Espiritual no Trabalho traz benefícios que transcendem o ambiente profissional e impactam diretamente a saúde mental e a felicidade, do colaborador e sua família.

Alguns desses benefícios abaixo serão alcançados com o uso desta Ferramenta de Inteligência Espiritual

1. Redução do estresse e da ansiedade: A vivência de uma espiritualidade promove calma interior e resiliência, auxiliando os colaboradores a lidarem melhor com as adversidades.
2. ***Fortalecimento do propósito: quando os colaboradores compreendem como seu trabalho contribui para algo maior, eles se tornam mais engajados e realizados.***
3. ***Melhoria nos relacionamentos interpessoais: a Inteligência Espiritual incentiva a empatia, o respeito e a colaboração.***
4. Aumento da criatividade e inovação: reflexões mais profundas sobre o propósito do trabalho inspiram soluções criativas para problemas complexos.

Estratégias Práticas para Desenvolver a Ferramenta de Inteligência Espiritual

-PALESTRA DE REFLEXÃO E FORMAÇÃO DE SUA EQUIPE

- Despertar nos colaboradores o verdadeiro sentido da VIDA.**
- Promover os valores fundamentais como família e trabalho digno**
- Valorizar a Espiritualidade de cada um, sem nenhuma conotação religiosa**
- Estimular a alegria de viver com gratidão (prevenção de suicídio e Burnout)**
- Intensificar o respeito ao próximo, valorizando a individualidade essencial de cada um**
- Valorização do trabalho pessoal e de equipe**

Exemplos reais de Aplicação

Empresas que incorporam PALESTRAS E FORMAÇÃO colhem frutos valiosos. Líderes que promovem a Inteligência Espiritual em suas equipes relatam maior engajamento, menor rotatividade e resultados organizacionais mais consistentes:
HEINEKEN, AMBEV, etc

Desafios e Caminhos para Implementação

Embora os benefícios sejam claros, a implementação da Inteligência Espiritual no trabalho enfrenta desafios, resistências culturais, preconceitos e a falta de entendimento sobre o tema podem dificultar sua aceitação, contate-nos para esclarecimentos.

Com uma abordagem gradual e educativa, é possível superar essas barreiras.

É fundamental que líderes sejam os primeiros a adotar práticas espirituais em suas rotinas, demonstrando que a busca por significado e propósito é uma prioridade.

Além disso, consultorias especializadas e palestras podem ajudar a sensibilizar os colaboradores para essa nova perspectiva.

CAPÍTULO 5

Apresentação da Palestra e Consultoria

Saúde Mental e Felicidade no Trabalho por meio da Inteligência Espiritual

- Através da Palestra desenvolvemos tópicos do Método ESFERA:

Transformando Desafios em Resultados com nossa Metodologia.

Apoiando as empresas a enfrentarem os desafios impostos pela ansiedade no trabalho e as exigências da NR1, oferecemos uma palestra reflexiva, descontraída e ao mesmo tempo transformadora.

Este método engloba seis pilares essenciais DA VIDA E DA EQUIPE, que garantem uma abordagem abrangente e eficaz, esfera: ESPIRITUAL (ACRÓSTICO) **ESFERA**

ESFERA

1. **E**spiritualidade: Encontro com seu Interior (Sem Conotação Religiosa)

- Conectar os colaboradores com seu interior, promovendo autoconhecimento e resiliência.

2. **S**aúde Mental

- valorização da Vida

3. **F**elicidade

- Como criar um ambiente onde os colaboradores se sentem valorizados e realizados e os benefícios diretos da felicidade para a produtividade.

4. **E**ngajamento

- aumentar o engajamento das equipes, reduzindo absenteísmo.

5. **R**esultados

- Como a melhoria na saúde mental e no clima organizacional impacta diretamente os resultados financeiros.

6. **A**linhamento

- Garantir que os objetivos individuais dos colaboradores estejam alinhados aos objetivos da empresa.

Benefícios diretos da Palestra para a Empresa

- **Adequação à NR1**
- **Atender às exigências regulatórias com uma abordagem eficaz.**
- **Redução do Absenteísmo: Colaboradores mais saudáveis e engajados.**
- **Aumento da Produtividade: um ambiente mais equilibrado gera melhores resultados.**
- **Fortalecimento da Marca: uma empresa que se preocupa com a saúde mental se torna mais atrativa**

Convite para a Mudança

Convido você, diretor, gestor ou responsável pelo RH, a transformar o ambiente de trabalho da sua empresa.

Nossa palestra, baseada no Método ESFERA, oferece reflexões de situações concretas da vida e do trabalho, reais e aplicáveis para os desafios contemporâneos.

Não espere que os problemas se agravem. Invista em saúde mental, felicidade e resultados sustentáveis.

Vamos juntos construir um futuro corporativo mais humano e produtivo.

CONCLUSÃO

A Saúde Mental e a Felicidade no Trabalho são elementos fundamentais para o sucesso individual e organizacional.

A Inteligência Espiritual, ao promover propósito, conexão e equilíbrio, oferece uma abordagem poderosa para enfrentar os desafios contemporâneos.

Incorporar essa dimensão ao ambiente corporativo é mais do que uma tendência; **é uma necessidade para criar empresas sustentáveis e pessoas realizadas.**

Por meio da Reflexão, Formação e
ESPIRITUALIDADE,
dos exemplos práticos e das estratégias
apresentadas, líderes e equipes podem trilhar um
caminho de transformação pessoal e profissional,
alcançando resultados que vão além dos números.
Mudança de mentalidade e de vida.

APOIAMOS AS EMPRESAS: FERRAMENTAS DE APOIO DISPONÍVEIS

- **PALESTRA**- 1h a 1h30 – Saúde Mental Felicidade no Trabalho por meio da Inteligência Espiritual
- **CURSO ON LINE** – **FELICIDADE, ESPIRITUALIDADE E TRABALHO** - 20 aulas gravadas(média até 10min – (TEMAS – Felicidade, Espiritualidade e Trabalho).
- **EBOOK** - Saúde Mental e Felicidade no Trabalho através da Espiritualidade.
- **REFLEXÃO ON LINE** – **TEMAS DE FORMAÇÃO** – (chamada Vídeo- 10 min. sobre um tema de Espiritualidade e Trabalho, empresas podem optar por temas de seu interesse).

CONTATE-NOS:

INSTAGRAM: @MARCIONISC
WHATSAPP: (51)999702812
SITE: marcioni.com.br

